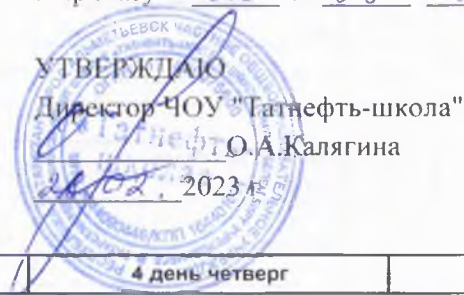


Приложение № 1
к приказу № 26 от 28 02 2023 г.



Примерное 20-ти дневное меню на весенний период 2023 г. для детей дошкольного возраста

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Макароны отварные с сыром до 3лет	150	Каша Ассорти"Геркулес"+ячневая молочная до 3 лет	150	Каша пшеничная молочная с 1,5 до 3 лет	150	Каша рисовая молочная до 3 лет	150	Каша гречневая молочная жидкая с 1,5 - 3 лет	150
Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией) до 3 лет	120
Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35
Печенье	20	Кофейный напиток с молоком до 3 лет	150	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Какао с молоком 1-3 года	150	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7
		Чай (детям с пищ.аллерг.)	150			Чай (детям с пищ.аллерг.)	150		
Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженой ягод(брусника)	100	Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженой ягод (облепиха)	100	Напиток из свежемороженой ягод(клюква)	100
Обед									
Суп-пюре из брокколи.	150	Свекла отварная	30	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с 1,5-3 лет	160	Огурец свежий.	40	Салат из квашеной капусты и зелёного горошка до 3 лет	40
Бефстроганов из индейки.	75	Уха до 3 лет	150	Треугольники до 3 лет	130	Рассольник ленинградский до 3 лет	150	Суп ХАРЧО на мясном бульоне до 3 лет	150
Каша гречневая с маслом сливочным.	120	Плов из говядины до 3 лет	150	Хлеб Дарницкий	20	Жаркое по-домашнему 1-3 года	160	Рулет мясной с вермишелью - соус (для подачи к блюду) до 3 лет.	80/15

Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Хлеб Дарницкий	20	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150	Компот из кураги до 3 лет	150	Компот из свежих яблок до 3 лет	150
Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20			Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20
Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150	Компот из смородины.	150			Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20
Полдник									
Молоко кипяченое до 3 лет	150	Напиток из плодов шиповника	100	Кисель ягодный	200	Яблоки	150	Йогурт фруктовый питьевой до 3 лет	150
трубочки для молока с вкусовым наполнителем	1	Мандарин	100					Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200								
Ужин									
Вареники ленивые со сливочным соусом до 3 лет	150	Пюре картофельное до 3 лет	120	Помидоры свежие дольками	40	Суфле из рыбы с 1,5 до 3 лет	60	Шафранки с творогом (ТШ)	130
Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Сальники из печени до 3 лет	55	Омлет натуральный с 1,5 - 3 лет	100	Рыба отварная (детям с пищев.аллерг)	60	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150
Чай до 3 лет	150	Хлеб Дарницкий	20	Пюре гороховое(детям с пищ.аллерг.)	150	Макаронные изделия отварные	120	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7
конфеты мармеладные	20	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Бутерброды с сыром 1-3 года	40	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	120	Банан	100
				Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Чай с лимоном с 1,5 до 3 лет	150/7/3		
						Хлеб Дарницкий	20		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Каша гречневая с овощами до 3 лет	150	Каша ячневая молочная вязкая с 1,5-3 лет	150	Суп молочный с макаронными изделиями до 3 лет	150	Каша манная молочная с 1,5 - 3 лет	150	Каша Ассорти (греча,пшеничная) молочная до 3 лет	150
Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией) до 3 лет	120
Бутерброды с сыром 1-3 года	40	Бутерброды с сыром 1-3 года	40	Бутерброды с маслом	35	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35

		Кофейный напиток с молоком до 3 лет	150	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Какао с молоком 1-3 года	150	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7
		Чай (детям с пищ.аллерг.)	150			Чай (детям с пищ.аллерг.)	150		
Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из плодов шиповника	100	Напиток из свежемороженой ягод(брусника.)	100	Напиток из свежемороженой ягод (облепиха)	100	Сок фруктовый	200
Обед									
Лапша домашняя на курином бульоне до 3 лет	160	Суп гречишное зёрнышко на мясном бульоне до 3 лет	150	Суп с клецками на мясном бульоне до 3 лет	150	Помидоры свежие дольками	40	Борщ на мясном бульоне со сметаной с 1,5 до 3 лет	150
Салат из квашеной капусты с 1,5 до 3 лет	40	Огурец свежий	40	Салат из квашеной капусты и зелёного горошка до 3 лет	40	Суп из булгура на мясном бульоне.	150	Мясная ватрушка с сыром до 3 лет	60
Птица отварная до 3 лет	60	Язык отварной до 3 лет	60	Мясные зразы с яйцом, луком до 3 лет	60	Азу с 1,5 до 3 лет	160	Ризотто до 3 лет	120
Пюре гороховое до 3 лет	120	Пюре картофельное до 3 лет	120	Соус сметанный с томатом с овощами с 1,5 до 3 лет	15	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150
Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150	Соус сметанный с томатом до 3 лет	15	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20
Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Компот из кураги до 3 лет	150	Хлеб Дарницкий	20	Компот из апельсинов до 3 лет	150	Хлеб Дарницкий	20
Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150				
		Хлеб Дарницкий	20						
Полдник									
Молоко кипяченое до 3 лет	150	Кисель ягодный	200	Коктейль молочный	200	Яблоки	150	Йогурт фруктовый питьевой до 3 лет	150
трубочки для молока с вкусовым наполнителем	1			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
Ужин									
Запеканка из творога с яблоком	130	Растегай с горбушей до 3 лет	120	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Котлеты рыбные с 1,5-3 лет (ТШ)	50	Изделие творожное	100
Соус шоколадный	15	Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией) до 3 лет	120	Запеканка рисовая с морковью до 3 лет	150	Рыба отварная (детям с пищев.аллерг)	50	Ватрушка с повидлом до 3 лет	50
Чай до 3 лет	150	Чай с лимоном с 1,5 до 3 лет	150/7/3	Соус молочный сладкий до 3 лет	20	Макаронные изделия отварные	120	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7

конфеты мармеладные	20	Апельсины	100	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Соус сметанный с томатом до 3 лет	15		
				Фрукты	100	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150		
						Чай с лимоном с 1,5 до 3 лет	150/7/3		
						хлеб Дарницкий	30		

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак1									
Сладкий плов с изюмом, курагой до 3 лет	150	Каша пшеничная молочная до 3 лет	150	каша кукурузная молочная до 3 лет	150	Каша "Геркулес" молочная с 1,5 - 3 лет	150	Каша пшеничная молочная с 1,5 до 3 лет	150
Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150
Бутерброды с сыром 1-3 года	40	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35
		Кофейный напиток с молоком до 3 лет	150	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Какао с молоком 1-3 года	150	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7
		Чай (детям с пищ.аллерг.)	150			Чай (детям с пищ.аллерг.)	150		
Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженых ягод(брусника.)	100	Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженых ягод (облепиха)	100	Напиток из свежемороженых ягод (клюква)с 1,5 до 3-х лет	100
Обед									
Суп чечевичный с курицей до 3 лет	150	Салат из свеклы до 3 лет	40	Суп рисовый на мясном бульоне до 3 лет	160	Уха из сёмги до 3 лет	150	Огурец свежий.	40
Котлеты рубленные из филе птицы (1-3)	60	Рассольник домашний до 3 лет	150	Котлеты из говядины с 1,5 до 3 лет	60	Вак балиш до 3 лет	120	Суп картофельный с варёным яйцом на мясном бульоне с 1,5 до 3лет	150
Макаронные изделия отварные	120	Гуляш из говядины до 3 лет	75	Пюре картофельное до 3 лет	120	Компот из кураги до 3 лет	150	Голубцы с мясом и рисом с 1,5 - 3 лет	150
Соус сметанный с томатом до 3 лет	15	Каша гречневая с маслом сливочным	120	Соус сметанный с томатом до 3 лет	15	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20
Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150			Хлеб Дарницкий	20

Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20			Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150
Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150	Компот из смородины.	150	Хлеб Дарницкий	20				
Полдник									
Молоко кипяченое до 3 лет	150	Фрукты	150	Кисель ягодный.	150	Яблоки	150	Йогурт фруктовый питьевой до 3 лет	150
трубочки для молока с вкусовым наполнителем	1			кондитерское изделие	20			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200								
Ужин									
Вареники ленивые со сливочным соусом до 3 лет	150	Биточки рыбные до 3 лет (ТШ)	50	Помидоры свежие дольками	40	Печень по-строгановски до 3 лет	50/30	Сочни с творогом.	90
Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Рыба отварная (детям с пищев.аллерг)	50	Омлет натуральный с 1,5 - 3 лет	100	Макаронные изделия отварные	120	Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией) до 3 лет	120
Чай до 3 лет	150	Каша Ассорти вязкая	120	Пюре гороховое(детям с пищ.аллерг.)	150	Хлеб Дарницкий	20	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7
конфеты мармеладные	20	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Банан	100
		Хлеб Дарницкий	20	Бутерброды с сыром 1-3 года	40				

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак1									
Каша Ассорти рассыпчатая	150	каша кукурузная молочная до 3 лет	150	Каша "Геркулес" молочная с 1,5 - 3 лет	150	Каша манная молочная с 1,5 - 3 лет	150	Каша пшеничная молочная до 3 лет	150
Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша пшеничная молочная с 1,5 до 3 лет	150
Бутерброды с сыром 1-3 года	40	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35	Бутерброды с маслом и сыром 1-3 года	45	Бутерброды с маслом с 1,5 до 3, лет	35
		Кофейный напиток с молоком до 3 лет	150	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Какао с молоком 1-3 года	150	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7
		Чай (детям с пищ.аллерг)	150			Чай (детям с пищ.аллерг.)	150		

Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из плодов шиповника	100	Напиток из свежемороженой ягод(брусника)	100	Напиток из свежемороженой ягод (облепиха)	100	Сок фруктовый	200
Обед									
Суп гороховый на курином бульоне до 3 лет	150	Помидоры свежие дольками	40	Солянка сборная мясная до 3 лет	150	Огурец свежий	40	Суп ХАРЧО на мясном бульоне до 3 лет	150
Птица отварная до 3 лет	60	Суп летний на мясном бульоне со сметаной до 3 лет	150	Котлеты из говядины с 1,5 до 3 лет	60	Борщ на мясном бульоне со сметаной с 1,5 до 3 лет	150	Мясные чесночные палочки до 3 лет	60
Овощи тушеные	120	Бефстроганов из говядины с 1,5 - 3 лет	85	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным с 1,5 до 3 лет ТШ	120	Элеш из индейки.	130	Капуста тушеная до 3 лет	120
Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Каша из булгура рассыпчатая	120	Соус сметанный с томатом до 3 лет	15	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20
Хлеб Дарницкий	20	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	120	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150	Компот из свежих яблок до 3 лет	150	Хлеб Дарницкий	20
Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150	Компот из кураги до 3 лет	150	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20			Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	150
		Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	20	Хлеб Дарницкий	20				
		Хлеб Дарницкий	20						
Полдник									
Молоко кипяченое до 3 лет	150	Кисель ягодный.	150	Коктейль молочный	200	Апельсины	150	Йогурт фруктовый питьевой до 3 лет	150
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200	кондитерское изделие	20			Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120	Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
Булочка ванильная	25								
Ужин									
Королевская ватрушка из творога с 1,5-3 лет	120	Рыба соленая (порциями)	30	Залеканка рисовая с повидлом до 3 лет (ТШ)	150	Пудинг рыбный запеченный с 1,5 до 3 лет	60	Изделие творожное	100
Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией) до 3 лет	120	Пюре картофельное до 3 лет	120	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Рыба отварная (детям с пищев.аллерг)	60	Плюшки до 3 лет	60

Чай до 3 лет	150	хлеб Дарницкий	30	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7	Каша Ассорти вязкая	120	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150
Зефир	50	Чай с лимоном до 3 лет	150	Яблоки	100	Хлеб Дарницкий	20	Чай с сахаром с 1,5 до 3 лет	150/7
		Фрукты	100			Чай с лимоном до 3 лет	150		
Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120								
Ужин									
Королевская ватрушка из творога с 3 лет	150	Пюре картофельное с 3 лет	150	Запеканка рисовая с повидлом с 3 лет (ТШ)	165	Пудинг рыбный запеченный с 3 лет	80	Плюшки	80
Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Рыба соленая (порциями)	30	Рис припущенный (детям с пищевой аллергией)	150	Каша Ассорти вязкая	120	Изделие творожное	100
Зефир	50	Чай с лимоном.	200	Чай с сахаром.	200	Чай с лимоном.	200	Чай с сахаром.	200
Чай	180	хлеб Дарницкий	30	Яблоки	100	хлеб Дарницкий	30	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150

Приложение № 2

к приказу № 26 от 28.02.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ "Татнефть-школа"

О.А.Калягина

2023 г.

Примерное 20-ти дневное меню на весенний период 2023 г. для детей дошкольного возраста

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Макароны отварные с сыром с 3лет	180	Каша Ассорти "Геркулес"+ячневая молочная с 3 лет	200	Каша пшеничная молочная с 3 лет	200	Каша рисовая молочная с 3 лет	200	Каша гречневая молочная с 3 лет	200
Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150
Чай с сахаром.	200	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45
Печенье	20	Кофейный напиток с молоком с 3 лет	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком с 3 лет	180	Чай с сахаром	180
		Чай (детям с пищ.аллерг)	200			Чай (детям с пищ.аллерг)	200		
Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженых ягод(брусника.)	100	Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженых ягод (облепиха)	100	Напиток из свежемороженых ягод(клюква)	100
Обед									
Суп-пюре из брокколи	200	Свекла отварная	50	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	Огурец свежий	50	Салат из квашеной капусты и зеленого горошка	60
Бефстроганов из индейки	90	Уха	200	Треугольники	150	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	200	Суп ХАРЧО на мясном бульоне	200
Каша гречневая с маслом сливочным.	130	Плов из говядины с 3 лет	200	Котлеты из говядины (детям с пищ.аллерг)	70	Жаркое по-домашнему с 3 лет	200	Рулет мясной с вермишелью - Соус (для подачи к блюду)	110/30
Компот из сушеных фруктов	180	Компот из смородины	200	Картофель отварной (детям с пищев.аллерг)	150	Компот из кураги	180	Компот из свежих яблок	200

Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный	30	Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20
				Хлеб пшеничный	30				
Полдник									
Молоко кипяченое с 3 лет	180	Напиток из плодов шиповника.	150	Коктейль молочный	200	Яблоки	150	Йогурт фруктовый питьевой	180
трубочки для молока с вкусовым наполнителем	1	Мандарин	100	Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120			Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120
Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120								
Ужин									
Вареники ленивые со сливочным соусом с 3 лет	180	Сальники из печени,	70	Помидоры свежие дольками	60	Суфле из рыбы с 3 лет	70	Шафранки с творогом	150
Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Пюре картофельное с 3 лет	150	Омлет натуральный с 3 лет	120	Рыба отварная (детям с пищев.аллерг)	70	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150
Чай	180	Картофель отварной (детям с пищев.аллерг)	150	Пюре гороховое(детям с пищев.аллерг.)	150	Макаронные изделия отварные	130	Чай с сахаром.	200
конфеты мармеладные	20	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром.	200	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Банан	100
		хлеб Дарницкий	30	Бутерброды с сыром 3-7 лет	55	Чай с лимоном.	200		
						хлеб Дарницкий	30		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Каша гречневая с овощами с 3 лет	200	Каша ячневая молочная вязкая	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша манная молочная	200	Каша Ассорти (греча,пшеничная) молочная	200
Бутерброды с сыром 3-7 лет	55	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150
Чай с сахаром	180	Бутерброды с сыром 3-7 лет	55	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45

		Кофейный напиток с молоком с 3 лет	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком с 3 лет	180	Чай с сахаром	180
		Чай (детям с пищ.аллерг)	200			Чай (детям с пищ.аллерг)	200		
Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из плодов шиповника	100	Напиток из свежемороженой ягод(брусника.)	100	Напиток из свежемороженой ягод (облепиха)	100	Сок фруктовый	200
Обед									
Лепешка домашняя на курином бульоне	200	Суп гречишное зёрнышко на мясном бульоне	200	Салат из квашеной капусты	60	Помидоры свежие дольками	60	Борщ на мясном бульоне	200
Птица отварная	75	Огурец свежий	50	Суп с клецками на мясном бульоне	200	Суп из булгура на мясном бульоне	200	Мясная ватрушка с сыром с 3лет	70
Пюре гороховое.	150	Язык отварной	75	Мясные зразы с яйцом,луком	80	Азу с 3 лет	220	Ризотто	150
Компот из сушеных фруктов	180	Пюре картофельное с 3 лет	150	Соус сметанный с томатом с овощами	50	Компот из апельсинов	200	Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб пшеничный	30	Соус сметанный с томатом	20	Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный	30
Хлеб Дарницкий	20	Компот из кураги	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб Дарницкий	20
		Хлеб пшеничный	30	Хлеб Дарницкий	20				
		Хлеб Дарницкий	20						
Полдник									
Молоко кипяченое с 3 лет	180	Кисель ягодный	200	Коктейль молочный	200	Яблоки	150	Йогурт фруктовый питьевой	180
трубочки для молока с вкусовым наполнителем	1			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120			Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120
Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120								
Ужин									
Запеканка из творога с яблоком.	150	Растегай с горбушей	150	Запеканка рисовая с морковью	180	Котлеты рыбные с 3 лет (ТШ)	75	Изделие творожное	100
Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Соус молочный сладкий	30	Макаронные изделия отварные	130	Ватрушка с повидлом (ТШ)	80
Соус шоколадный (ТШ)	30	Чай с лимоном	200	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Соус сметанный с томатом	20	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150

Хлеб Дарницкий	20								
Полдник									
Молоко кипяченое с 3 лет	180	Фрукты	200	Кисель ягодный	200	Яблоки	150	Йогурт фруктовый питьевой	180
трубочки для молока с вкусовым наполнителем	1			кондитерское изделие	20			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200							Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120
Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120								
Ужин									
Вареники ленивые со сливочным соусом с 3 лет	180	Биточки рыбные с 3 лет (ТШ)	75	Помидоры свежие дольками	60	Печень по-строгановски с 3 лет	65/40	Сочник с творогом	110
Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Рыба отварная (детям с пищев.аллерг)	75	Омлет натуральный с 3 лет	120	Макаронные изделия отварные.	130	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150
Чай	180	Каша рассыпчатая Ассорти	130	Пюре гороховое(детям с пищ.аллерг.)	150	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Чай с сахаром.	200
конфеты мармеладные	20	Картофель отварной (детям с пищев.аллерг)	150	Бутерброды с сыром 3-7 лет	55	хлеб Дарницкий	30	Банан	100
		хлеб Дарницкий	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром.	200		
		Чай с сахаром	180						

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак1									
Каша Ассорти с маслом сливочным	200	Каша кукурузная молочная	200	Каша "Геркулес" молочная с 3 лет	200	Каша манная молочная	200	Каша пшеничная молочная	200
Чай с сахаром	180	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150
Бутерброды с сыром 3-7 лет	55	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45	Бутерброды с маслом и сыром с 3 лет	60	Бутерброды с маслом с3 до 7 лет	45
		Кофейный напиток с молоком с 3 лет	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком с 3 лет	180	Чай с сахаром	200
		Чай (детям с пищ.аллерг)	200			Чай (детям с пищ.аллерг)	200		
Завтрак2									

Сок фруктовый	200	Напиток из плодов шиповника	100	Напиток из свежемороженой ягод(брусника.)	100	Напиток из свежемороженой ягод (облепиха)	100	Сок фруктовый	200
Обед									
Лапша домашняя на курином бульоне	200	Салат из квашеной капусты	60	Солянка сборная мясная с 3 лет	200	Салат из квашеной капусты	60	Суп ХАРЧО на мясном бульоне	200
Птица отварная - с 3 лет	75	Суп летний на мясном бульоне	200	Котлеты из говядины с 3 лет	70	Борщ на мясном бульоне	200	Мясные чесночные палочки с 3 лет	70
Овощи тушеные	150	Бефстроганов из говядины с 3 лет	90	Макаронные изделия отварные	130	Элеш из индейки	150	Капуста тушеная	150
Компот из сушеных фруктов	180	Каша из булгура	130	Соус сметанный с томатом	30	Компот из свежих яблок	200	Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб пшеничный	30	Компот из кураги	200	Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20
Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный	30				
Полдник									
Молоко кипяченое с 3 лет	180	Кисель ягодный	200	Коктейль молочный	200	Апельсины	150	Йогурт фруктовый питьевой	180
Булочка ванильная	50	кондитерское изделие	20	Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120			Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120
Яблоки зелёные (детям с пищев.аллерг)	120								
Ужин									
Королевская ватрушка из творога с 3 лет	150	Пюре картофельное с 3 лет	150	Запеканка рисовая с повидлом с 3 лет (ТШ)	165	Пудинг рыбный запеченный с 3 лет	80	Плюшки	80
Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Рыба соленая (порциями)	30	Рис припущенный (детям с пищевой аллергией)	150	Каша Ассорти вязкая	120	Изделие творожное	100
Зефир	50	Чай с лимоном.	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром.	200
Чай	180	хлеб Дарницкий	30	Яблоки	100	хлеб Дарницкий	30	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150

Приложение № 3
к приказу № 29 от 28.02.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ "Татнефть-школа"
О.А.Калягина

28/02/2023 г.

Примерное 20-ти дневное меню на весенний период 2023 г. для детей школьного возраста

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Макароны отварные с сыром с 7 лет	200	Каша Ассорти "Геркулес", ячневая молочная	200	Каша пшеничная молочная	200	Каша рисовая молочная.	200	Каша гречневая молочная.	200
Чай с сахаром.	200	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев. аллерг)	150	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией)	200
Печенье овсяное	40	Бутерброды с маслом и сыром 7-10 лет	75	Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60	Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60	Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60
		Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром	200
Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженых ягод(брусника)	200	Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженых ягод(облепиха)	200	Напиток из свежемороженых ягод-клюква	200
		кондитерское изделие	20			кондитерское изделие	20		
Обед									
Суп-пюре из брокколи	200	Свекла отварная	60	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	Огурец свежий.	60	Салат из квашеной капусты и зелёного горошка	60
Бефстроганов.из индейки	120	Уха	200	Треугольники с 7 лет	150	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	200	Суп ХАРЧО на мясном бульоне	200
Каша гречневая с маслом сливочным с 7 лет	150	Плов из говядины с 7 лет	200	Котлеты из говядины(детям с пищ.аллерг)	90	Жаркое по-домашнему с 7 лет	220	Рулет мясной с вермишелью,соус (для подачи к блюду) с7лет	130/30
Компот из сушеных фруктов	180	Компот из смородины	200	Картофель отварной (детям с пищев.аллерг)	150	Компот из кураги	180	Компот из свежих яблок	200
Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20

Хлеб Пшеничный	40	Хлеб Пшеничный	40	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Пшеничный	40	Хлеб Пшеничный	40
				Компот из сушеных фруктов	180				
Полдник									
Молоко кипяченое	200	Напиток из плодов шиповника.	200	Кисель ягодный	200	Яблоки	150	Йогурт фруктовый питьевой	180
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200	Мандарин	100	Пряник	50			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
трубочки для молока с вкусовым наполнителем	1								
Ужин									
Вареники ленивые со сливочным соусом	180	Сальники из печени.	90	Помидоры свежие дольками	100	Суфле из рыбы	90	Шафранки с творогом	150
Каша пшенная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Пюре картофельное с 7 лет	150	Омлет.натуральный.	120	Рыба отварная (детям с пищев.аллерг)	90	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150
Чай	180	Чай с сахаром.	200	Пюре гороховое(детям с пищ.аллерг.)	150	Макаронные изделия отварные	150	Банан	150
конфеты мармеладные	20	хлеб Дарницкий	50	Бутерброды с сыром с 7-10 лет	65	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Чай с сахаром.	200
				Чай с сахаром.	200	Чай с лимоном.	200		
						хлеб Дарницкий	50		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Каша гречневая с овощами с 7 лет	200	Каша ячневая молочная вязкая	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша манная молочная	200	Каша Ассорти (греча,пшеничная) молочная	200
Чай с сахаром.	200	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша пшенная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150
Бутерброды с сыром с 7-10 лет	65	Бутерброды с сыром с 7-10 лет	65	Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60	Бутерброды с маслом и сыром 7-10 лет	75	Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60
		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром.	200
Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из плодов шиповника.	200	Напиток из свежемороженых ягод(брусника)	200	Напиток из свежемороженых ягод(облепиха)	200	Сок фруктовый	200

				кондитерское изделие	20	кондитерское изделие	20		
Обед									
Лапша домашняя на курином бульоне	200	Огурец свежий.	60	Салат из квашеной капусты и зелёного горошка	60	Помидоры свежие дольками	60	Борщ на мясном бульоне	200
Салат из квашеной капусты	60	Суп гречишное зёрнышко на мясном бульоне	200	Суп с клецками на мясном бульоне	200	Суп из булгура на мясном бульоне	200	Мясная ватрушка с сыром 7-10 лет	90
Птица отварная с 7 лет	100	Язык отварной.	90	Мясные зразы с яйцом, луком 7-10 лет	120	Азу с 7 лет	220	Ризотто	150
Пюре гороховое.	150	Пюре картофельное с 7 лет	150	Соус сметанный с томатом с овощами	50	Компот из апельсинов	200	Компот из сушеных фруктов	180
Компот из сушеных фруктов	180	Соус сметанный с томатом	20	Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20
Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Пшеничный	40	Хлеб Пшеничный	40
Хлеб Пшеничный	40	Хлеб Пшеничный	40	Хлеб Пшеничный	40				
		Компот из кураги	180						
Полдник									
Молоко кипяченое	200	Кисель ягодный	200	Коктейль молочный	200	Яблоки	150	Йогурт фруктовый питьевой	180
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
трубочки для молока с вкусовым наполнителем	1								
Ужин									
Запеканка из творога с яблоком.	150	Растегай с горбушей	150	Запеканка рисовая с морковью	180	Котлеты рыбные с 7 лет	90	Изделие творожное	100
Соус шоколадный (ТШ)	30	Чай с лимоном.	200	Соус молочный сладкий	30	Рыба отварная (детям с пищев.аллерг)	90	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150
Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией)	200	Чай с сахаром.	200	Макаронные изделия отварные	150	Ватрушка с повидлом (ТШ)	80
Чай	180	Апельсины	150	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Соус сметанный с томатом	20	Чай с сахаром	200
конфеты мармеладные	20			Фрукты	200	Чай с лимоном.	200		
						хлеб Дарницкий	50		

11 день понедельник	12 день вторник	13 день среда	14 день четверг	15 день пятница
---------------------	-----------------	---------------	-----------------	-----------------

Завтрак1									
Сладкий плов с изюмом, курагой с 7 лет	200	Каша пшеничная молочная	200	Каша кукурузная молочная	200	Каша "Геркулес" молочная	200	Каша пшеничная молочная	200
Чай с сахаром.	200	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша рисовая на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша пшеничная на воде(детям с пищевой аллергией)	150
Бутерброды с сыром с 7-10 лет	65	Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60	Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60	Бутерброды с маслом и сыром 7-10 лет	75	Бутерброды с маслом и сыром 7-10 лет	75
		Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром.	200
Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженой ягод(брусника)	200	Сок фруктовый	200	Напиток из свежемороженой ягод(облепиха)	200	Напиток из свежемороженой ягод (клюква)	200
		кондитерское изделие	20					кондитерское изделие	20
Обед									
Суп чечевичный с курицей	200	Салат из свеклы.	60	Суп рисовый на мясном бульоне	200	Уха из сёмги	250	Огурец свежий.	60
Котлеты рубленные из филе птицы	90	Рассольник домашний	200	Котлеты из говядины с 7 лет	90	Вак балиш от 7 до 10 лет	150	Суп картофельный с варёным яйцом на мясном бульоне	200
Макаронные изделия отварные	150	Гуляш из говядины 7-10 лет	110	Пюре картофельное с 7 лет	150	Компот из кураги	180	Голубцы с мясом и рисом с 7 лет	200
Соус сметанный с томатом	30	Каша гречневая с маслом сливочным с 7 лет	150	Соус сметанный с томатом	20	Хлеб Дарницкий	20	Компот из сушеных фруктов	180
Компот из сушеных фруктов	180	Компот из смородины	200	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб Дарницкий	20
Хлеб Пшеничный	40	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Пшеничный	40			Хлеб Пшеничный	40
Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Пшеничный	40	Компот из сушеных фруктов	180				
Полдник									
Молоко кипяченое	200	Фрукты	200	Кисель ягодный	200	Яблоки	150	Йогурт фруктовый питьевой	180
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			кондитерское изделие	20			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
трубочки для молока с вкусовым наполнителем	1								
Ужин									

Вареники ленивые со сливочным соусом	180	Горбуша припущенная с соусом польским	100/30	Помидоры свежие дольками	60	Печень по-строгановски с 7лет	90/40	Сочник с творогом	110
Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией)	200	Каша Ассорти рассыпчатая	150	Омлет натуральный.	120	Макаронные изделия отварные	130	Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией)	200
конфеты мармеладные	20	Чай с сахаром	180	Пюре гороховое(детям с пищ.аллерг.)	150	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром	200
Чай	180	хлеб Дарницкий	40	Бутерброды с сыром с 7-10 лет	65	хлеб Дарницкий	40	Банан	200
				Чай с сахаром.	200				

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак1									
Каша Ассорти с маслом сливочным	200	Каша кукурузная молочная	200	Каша "Геркулес" молочная	200	Каша манная молочная	200	Каша пшеничная молочная	200
Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией)	200	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150	Каша пшенная на воде(детям с пищевой аллергией)	150
Чай с сахаром.	200	Бутерброды с маслом и сыром 7-10 лет	75	Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60	Бутерброды с маслом и сыром 7-10 лет	75	Бутерброды с маслом с7 до 10 лет	60
		Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром	200
Завтрак2									
Сок фруктовый	200	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из свежемороженых ягод(брусника)	200	Напиток из свежемороженых ягод(облепиха)	200	Сок фруктовый	200
				кондитерское изделие	20				
Обед									
Суп гороховый на курином бульоне	200	Помидоры свежие дольками	60	Солянка сборная мясная	200	Огурец свежий.	60	Суп ХАРЧО на мясном бульоне	200
Птица отварная с 7лет	100	Суп летний на мясном бульоне	200	Котлеты из говядины с 7 лет	90	Борщ на мясном бульоне	200	Мясные чесночные палочки с 7 лет	90
Овощи тушеные	150	Бефстроганов из говядины с 7 лет	120	Макаронные изделия отварные	150	Элеш из индейки с 7 лет	150	Капуста тушеная	150
Компот из сушеных фруктов	180	Каша из булгура	150	Соус сметанный с томатом	30	Компот из свежих яблок	200	Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб Дарницкий	20	Компот из кураги	180	Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20
Хлеб Пшеничный	40	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Дарницкий	20	Хлеб Пшеничный	40	Хлеб Пшеничный	40
		Хлеб Пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30				
				Компот из сушеных фруктов	180				

Полдник									
Молоко кипяченое	200	Кисель ягодный	200	Коктейль молочный	200	Апельсины	200	Йогурт фруктовый питьевой	180
Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200	кондитерское изделие	20	Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200			Сок фруктовый(детям с пищев.аллерг))	200
Булочка ванильная	50								
Ужин									
Королевская ватрушка из творога	150	Пюре картофельное с 7 лет	150	Залеканка рисовая с повидлом	165	Рыба припущенная с овощами с 7 лет	100	Плюшки	80
Каша гречневая на воде (детям с пищевой аллергией)	200	Рыба соленая (порциями)	30	Чай с сахаром	200	Каша Ассорти рассыпчатая	150	Изделие творожное	100
Чай	180	Чай с лимоном.	200	Яблоки	150	Чай с лимоном.	200	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150
Зефир	50	хлеб Дарницкий	50			хлеб Дарницкий	50	Чай с сахаром.	200
		Фрукты	100						
Ужин									
Королевская ватрушка из творога с 3 лет	150	Пюре картофельное с 3 лет	150	Залеканка рисовая с повидлом с 3 лет (ТШ)	165	Пудинг рыбный запеченный с 3 лет	80	Плюшки	80
Каша гречневая рассыпчатая (детям с пищев.аллерг)	150	Рыба соленая (порциями)	30	Рис припущенный (детям с пищевой аллергией)	150	Каша Ассорти вязкая	120	Изделие творожное	100
Зефир	50	Чай с лимоном.	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном.	200	Чай с сахаром	200
Чай	180	хлеб Дарницкий	30	Яблоки	100	хлеб Дарницкий	30	Каша кукурузная на воде (детям с пищевой аллергией)	150